

1. ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

1. ЧС метеорологического происхождения

1.1. Сильные ветры, шквалы, ураганы, смерчи

Сильные ветры, шквалы, ураганы, смерчи – стихийные бедствия, возникающие в любое время года. Синоптики относят их к чрезвычайным событиям с умеренной скоростью распространения, поэтому чаще всего удается объявить штормовое предупреждение.

Факторы опасности сильных ветров, шквалов и смерчей:

- травмирование, а иногда гибель людей;
- разрушение инженерных сооружений и систем жизнеобеспечения, дорог и мостов, производственных и жилых зданий, особенно их верхних этажей и крыш;
- опрокидывание телеграфных столбов;
- вырывание деревьев и создание завалов;
- уничтожение садов и посевов на полях.

Сильные ветры, как правило, сопровождаются ливнями, которые могут привести к затоплению местности.

Действия при угрозе стихийного бедствия и получения штормового предупреждения:

- внимательно слушайте информацию по телевизору или радиоприемнику об обстановке (время, направление движения и силу ветра), рекомендации о порядке действий. Не пользуйтесь без нужды телефоном;
- сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям, пожилым людям;
- подготовьте документы, одежду и соберите наиболее необходимые и ценные вещи, небольшой запас продуктов на несколько дней, питьевую воду, медикаменты, карманный фонарь, приемник на батарейках;
- приготовьтесь к отключению электросети, закройте газовые краны, погасите печи;
- уберите хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал), обрежьте сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу;
- машину поставьте в гараж;
- поставьте на пол вещи, которые при падении могут нанести травму. Не ставьте кровать около окна с большими стеклами;
- плотно закройте двери, окна, чердачные люки и вентиляционные проемы, оконные стекла заклейте, по возможности, защитите ставнями или щитами
- научите детей, как действовать во время стихийного бедствия. Не отправляйте их в такие дни в детский сад и школу;
- перейдите в более стойкое капитальное строение, спрячьтесь в подвале или удаленном от деревьев и домов погребе;
- поставьте скот в капитальный хлев, двери и ворота крепко закройте;
- если вы в лодке и получили штормовое предупреждение или видите приближение плохой погоды, немедленно плывите к берегу.

Действия во время ЧС:

- сохраняйте спокойствие, избегайте паники, при необходимости окажите помощь инвалидам, детям, пожилым людям;
- закройте окна и отойдите от них подальше;
- загасите огонь в печах, выключите электроэнергию, перекройте подачу газа;
- соберите документы, одежду, наиболее необходимые и ценные вещи, продукты питания на несколько дней, питьевую воду, медикаменты, фонарь и приемник на батарейках;
- перейдите в безопасное место. Спрячьтесь во внутренних помещениях – коридоре, ванной комнате, кладовой или в подвале. Включите приемник для получения информации;
- не пытайтесь перейти в другое здание – это опасно;
- не пользуйтесь лифтами, электросеть могут внезапно обесточить;
- обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей, если бедствие застало вас на улице. По возможности спрячьтесь в подвал ближайшего дома;
- если вы на открытой местности, плотно прижмитесь к земле на дне любого углубления (оврага, канавы), защищая голову одеждой или ветвями деревьев;
- остановитесь, если вы едете в автомобиле. Не прячьтесь в нем, а выходите, и быстро прячьтесь в крепком строении или на дне любого углубления;
- избегайте разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, водоемов, потенциально – опасных промышленных объектов и деревьев).

Действия после ЧС:

- сохраняйте спокойствие, успокойте детей и тех, кто получил психическую травму при бедствии, оцените ситуацию;
- помогите, по возможности, пострадавшим, вызовите медицинскую помощь тем, кто в ней нуждается;
- убедитесь, что Ваше жилище не получило повреждений. Проверьте внешним осмотром состояние сетей электро-, газо-, водоснабжения;
- не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами и не включайте их до тех пор, пока не будете уверены, что утечек газа нет;
- проверьте, нет ли угрозы пожара, при необходимости уведомьте пожарную охрану;
- не выходите сразу на улицу после того, как стих ветер, - через несколько минут шквал может повториться;
- будьте очень осторожны, выходя из дома. Остерегайтесь: частей конструкций и предметов, которые нависают на строениях; оборванных проводов линий электропередач; разбитого стекла и других источников опасности;
- держитесь подальше от домов, столбов электропередач, высоких заборов и т.д.;
- обязательно кипятите питьевую воду;
- не пользуйтесь долго телефоном, кроме как для сообщения о серьезной опасности;
- не пользуйтесь лифтами. Электросеть могут отключить для ремонтных работ;
- не спешите с осмотром города, не посещайте зон разрушений, если там не нужна ваша помощь;
- узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления адреса организаций, которые несут ответственность за оказание помощи потерпевшим.

2.2. Гроза (молния, шаровая молния)

Гроза – сложный атмосферный процесс, вызванный образованием кучево-дождевых облаков. Для грозы характерен сильный ветер и зачастую интенсивные осадки с градом. Перед грозой атмосферное давление начинает быстро падать, а после усиления ветра снова повышается. В результате физических процессов внутри облака образуются положительные и отрицательные заряды, под действием которых возникает сильное электростатическое поле. Разность потенциалов между отдельными частями облака достигает громадных величин и при достижении критической напряженности возникает искровой разряд – молния.

В связи с тем, молния характеризуется большими величинами тока, напряжения и температуры, воздействие ее на человека имеет крайне тяжелые последствия – чаще всего смерть. Молния также может причинять существенный вред хозяйству, являясь причиной пожаров и замыканий элементов электрообеспечения.

Чтобы избежать поражения молнией, соблюдайте следующие правила:

Если вы в доме, то:

- не выходите из дома, закройте окна, двери и дымоходы во избежание сквозняка. Не рекомендуется во время грозы также топить печку;
- во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн, окон и дверей, стен, возле которых растут высокие деревья;
- отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона и электроприборов.

Если вы на открытой местности:

- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). Наиболее опасны такие деревья, как бук, дуб, тополь, ель, сосна. Реже молния ударяет в березу и клен, почти невероятно, чтобы ударила в кустарник;
- при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землей;
- при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;
- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде;
- если вы находитесь на возвышенности, немедленно спуститесь вниз;
- если во время грозы вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу;
- если вы во время грозы едете в автомобиле, остановитесь и закройте окна, оставайтесь в автомобиле; металлический корпус защитит Вас, даже если в него ударит молния.

Предвестником того, что молния скоро ударит поблизости от Вас, может служить своеобразное щекотание кожи и электризация волос (они будут подниматься). В таком случае следует немедленно лечь на землю, тогда молния не попадет в вас.

Максимальное число гроз приходится на лето. Зимние грозы крайне редки – 1 случай за 10 лет.

Если ударила молния:

- прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;
- если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание “рот в рот” и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь;

- даже, если человек очнулся, у него могут проявиться серьезные повреждения внутренних органов.

Внимание! Среди народных поверий существует рецепт – пораженного молнией необходимо быстро на несколько минут закопать в землю: мол, так электрический заряд из него выйдет, и все обойдется. Это неправда, поэтому ни в коем случае не делайте этого, лучше не будет. Наоборот, при этом значительно ухудшается состояние пострадавшего. Более того, эта процедура оттягивает применение действительно эффективных способов помощи – вы просто можете утомить пострадавшего, если он наглотается земли.

Шаровая молния

Вероятность того, что вам “посчастливилось” пострадать от шаровой молнии практически равна нулю. Статистика свидетельствует, что большинство людей никогда даже не видели и не увидят этот голубой, зеленый, желтый или красный светящийся шар сантиметров до двадцати в диаметре, медленно плывущий с потоком воздуха. Появляется он обычно в грозу или после грозы.

Что делать, если все же в ваш дом влетела шаровая молния?

- имейте в виду, что траектория полета шаровой молнии практически непредсказуема. Шар ведет себя неожиданно, как капля воды на раскаленной сковороде;
- не делайте резких движений и ни в коем случае не убегайте, т.к. можно вызвать воздушный поток, по которому сгусток энергии полетит целенаправленно за вами;
- держитесь подальше от электроприборов и проводки, не касайтесь металлических предметов и постарайтесь оставить малоизученное атмосферно-электрическое явление в одиночестве. Не более чем через полминуты молния исчезнет сама собой – иногда бесшумно, иногда со взрывом. Она может оставить после себя дырку в двери, а может лишь запах озона;
- и не теряйте бдительности: после таких визитов бывали и пожары.

2.3. Сильные осадки

Осадки – это продукты конденсации пара, которые выпадают из атмосферы в жидком или твердом состоянии (дождь, снег, град).

Сильный дождь - дождь с количеством осадков более 50 мм на равнинной территории и 30 мм в горных районах длительностью менее 12 часов.

Сильный ливень – выпадение интенсивного кратковременного дождя количеством более 30 мм за период времени менее 1 часа. На интенсивность осадков оказывает влияние рельеф местности.

Во время ливня вода не успевает впитываться в землю и течет по поверхности. В результате ливневых потоков из земли вымываются полезные вещества, нарушается строение почвы, возникают овраги. Вследствие поступления значительных объемов воды в различные водоемы они переполняются, разрушают плотины, дамбы, выходят из берегов и наносят вред человеку. Происходит наводнение.

После каждого сильного дождя ваши дома и приусадебные участки затапливаются водой. Часто это происходит из-за неудовлетворительного санитарно-технического и санитарно-гигиенического состояния дождевой (ливневой) канализации и водо-пропускаемых каналов.

2.4. Сильный снегопад

В зимний период много хлопот человеку доставляет обильное выпадение снега.

Сильный снегопад – интенсивное выпадение снега в количестве более 20 мм за период менее 12 часов (определяется слоем талой воды), которое приводит к значительному ухудшению видимости и прекращению движения транспорта.

Снегопады могут продолжаться несколько суток, и объем выпавшего снега бывает огромным.

Факторы опасности сильного снегопада: снег заваливает дороги, рвет линии электропередач и серьезно нарушает нормальную жизнь населенных пунктов, оказавшихся в зоне бедствия. Когда снегопад длится несколько дней, могут возникать перебои в обеспечении населения продуктами питания и своевременной медицинской помощью.

Особую опасность для человека представляют снежные бури.

Снежные бури – это когда сильный ветер переносит огромные массы снега на значительные расстояния, резко снижает видимость, образует обширные заносы.

Человеку, оказавшемуся в зоне действия снежного заноса трудно ориентироваться, а заносы редко снижают скорость передвижения.

Мокрый снег не только налипает и рвет линии электропередач, но и приводит к их оледенению.

Основным опасным фактором для человека при снежных бурях является воздействие низких температур, вызывающие обморожения, а иногда и замерзание.

Действия во время сильного снегопада, снежного бурана и бури:

- максимально ограничьте какие – либо перемещения вне дома;
- в случае необходимости выхода на улицу следует хорошо утеплиться;
- перед выходом предупредите членов семьи или соседей о том, куда вы идете и когда планируете возвратиться;
- воздержитесь от поездок на автомобиле, а если непогода застала вас в пути – необходимо остановиться на обочине и переждать в автомобиле. При этом следует избегать переохлаждения, периодически включая отопление. Однако в этом случае необходимо остерегаться отравления угарным газом. Если снегопад очень сильный – следует периодически выходить и разгребать снег, чтобы не оказаться погребенным под снегом вместе с автомобилем.

2.5. Гололед

В зимний период много неприятностей человеку приносит гололед. Гололед возникает тогда, у поверхности земли температура около или несколько ниже нуля, а в верхних слоях атмосферы, где образуются облака, значительно теплее. В результате на землю выпадает дождь, и вода тонким слоем растекается по поверхности и сразу же замерзает. Так слой за слоем на дорогах, тротуарах, деревьях, проводах и других предметах образуется коркам льда.

Как можно уменьшить риск травм в гололед:

- ходите не спеша, расслабив ноги в коленях и ступая на всю ступню. Руки должны быть не заняты сумками. Помните, что торопливость увеличивает опасность поскользнуться, поэтому из дома выходите не торопясь;
- при нарушении равновесия быстро присядьте – это самый реальный шанс остаться на ногах;

- обходите металлические крышки люков. Как правило, они покрыты льдом. Кроме того, они могут быть плохо закреплены и переворачиваться, что увеличивает опасность травмирования;
- не ходите по краю проезжей части дороги. Это опасно всегда, а на скользких дорогах особенно. Можно упасть и вылететь на дорогу, а автомобиль может вынести на тротуар;
- не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и гололеда. Помните, что в гололед значительно увеличивается тормозной путь машины и падение перед движущимся транспортным средством приводит к гибели, а в лучшем случае – к инвалидности;
- если вы упали и через какое-то время ощутили боль в голове, тошноту, боль в суставах, образовались опухоли – немедленно обратитесь к врачу в травмпункт, иначе могут возникнуть осложнения с плохими последствиями;
- держитесь подальше от зданий – ближе к середине тротуара. Зимой, особенно в городах, очень большую опасность представляют сосульки. В период таяния льда и снега сосульки представляют наибольшую опасность.

2.6. Град

Град – частицы льда, различные по размерам, форме и структурно неоднородные, которые выпадают из кучевых дождевых облаков в теплый период года.

Град образуется тогда, когда дождевое облако находится в холодных, с температурой ниже 0°С, воздушных потоках. Капли влаги смерзаются и выпадают на землю, не успев растаять.

Обычно величина градин бывает от размера горошины и меньше, однако бывают случаи, когда градины достигают размера с куриное яйцо и больше. Обычно град продолжается недолго, тем не менее, убытки наносит значительные. Он уничтожает посевы, ломает деревья, сбивает плоды, травмирует и убивает домашних животных, портит крыши зданий и технику.

Действия до ЧС:

- если ваш дом снабжен независимой системой отопления (газовыми баллонами, печью и др.), следует создать запас топлива. Обзаведитесь такой системой, не зависящей от электропитания;
- устройте комнату с теплоизоляцией, чтобы она служила семье убежищем на время похолодания. Храните там предметы первой необходимости – фонарики, транзисторный приемник, свечи, спички, запасы продуктов питания и питьевой воды, одеяла или спальные мешки и т.д.;
- получив предупреждение о возможности волны холода, отключите и продуйте водопровод и систему центрального отопления, чтобы трубы не полопались в случае перебоя в электроснабжении;
- в начале холодного сезона снабдите свой автомобиль предметами, необходимыми для выживания – лопатой, снеговыми цепями, фонариками, спальными мешками, запасами продуктов и т.д.

Действия во время ЧС:

Если вы в доме:

- не открывайте дверей, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно;
- не открывайте окон;
- во время метели не покидайте дом без крайней необходимости;
- включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме не упадет.

Если вы в автомобиле:

- управляйте машиной осторожно и используйте только основные автомагистрали;
- при ухудшении погоды и дорожных условий остановитесь и укройтесь в каком-нибудь здании;
- если ваша машина сломалась или застряла, то:
 - оставайтесь в машине и вентилируйте ее при помощи вентиляционного отверстия, повернутого в сторону, противоположную от ветра;
 - включайте мотор как можно реже. Убедитесь, что снег не забил выхлопную трубу (опасность отравления угарным газом);
 - из огней включите только одну лампочку в салоне и габаритные огни;
 - всячески старайтесь не заснуть.

Действия после ЧС:

- сохраняйте спокойствие;
- убедитесь, нет ли пострадавших в окрестностях, помогите им;
- слушайте радио, чтобы получать информацию о происходящем;
- в случае необходимости окажите содействие спасательным службам;
- после восстановления электроснабжения проверьте трубы водопровода и отопления, а также электроприборы, убедитесь, что они в рабочем состоянии.

2.8. Сильный мороз, обморожение, замерзание

Опасность для человека представляет воздействие низких температур. Эта опасность значительно возрастает, когда человек находится вдали от жилья, подвергается воздействию сильного ветра и влаги.

Сильный мороз – это снижение температуры воздуха от (- 30°С) и ниже. При длительном пребывании на морозе могут произойти обморожения различных частей тела.

Обморожение – это повреждение, вызванное местным переохлаждением тканей организма. Развитию обморожений способствует влажный воздух и ветер.

Обморожение может случиться: зимой – при сильном морозе, при теплой зимней погоде; даже весной или осенью – при нулевой температуре (если человек легко одет, в тесной и

мокрой обуви, без головного убора, длительное время находиться на улице и мало двигается). Опасность получить обморожение зависит от вредного воздействия низких температур, нарушением нормального кровообращения (тесная обувь, неподвижность) и других причин.

- Опасен мороз для ослабленных, утомленных, голодных, больных людей.
- Легко поддаются влиянию холода лица в состоянии алкогольного опьянения.
- Чаще всего поддаются влиянию холода периферийные части тела: пальцы рук и ног, а также нос, уши, щеки. И наоборот, улучшение кровообращения предотвращает обморожение.
- Движение на холоде (ходьба, бег) усиливает кровообращение, согревает тело, противодействует вредному влиянию холода.

Степени обморожения тканей:

1 степень – покраснение, припухлость тканей;

2 степень – на коже багрового цвета образование волдырей, заполненных мутной жидкостью, ощущение сильной боли;

3 степень – характеризуется омертвление кожи и мягких тканей;

4 степень – наступает омертвление костей и частей тела.

Как можно избежать обморожения:

- закаляйте постепенно организм и приучайте его к холоду: утренняя физическая зарядка, воздушные ванны, занятия спортом. Это имеет большое значение в профилактике обморожений;
- содержите обувь постоянно в исправном состоянии и сухой. Обувь не должна сжимать ногу;
- будьте внимательны к одежде. Одежда должна быть плотной, легкой и не стеснять движений;
- двигайтесь, движение на холоде усиливает кровообращение и содействует согреванию тела;
- не притрагивайтесь к металлическим предметам оголенной кожей в морозную погоду, это может вызвать сильное обморожение.

Первая медицинская помощь при обморожениях:

- поместите пострадавшего с любым видом обморожения в теплое место;
- дайте пострадавшему горячий чай, кофе или вино;
- разотрите щеки, нос, уши, если они побелели чистой рукой до покраснения и появления покалывания;
- разотрите обмороженную часть тела спиртом, водкой или одеколоном. Если их нет, то растирайте мягкой рукавичкой, меховым воротничком или сухой фланелью.

Помните! При обморожении ушных раковин, носа, щек ни в коем случае не растирайте их снегом. Это еще больше охлаждает тело и кожа повреждается мелкими кристалликами льда.

Переохлаждение организма

Основные причины переохлаждения организма – длительное пребывание в воде или даже кратковременное пребывание в ледяной воде.

Признаки переохлаждения: озноб, посинение кожи, губ, снижение температуры тела, боль в пальцах рук и ног, появление “гусиной кожи”, зевота, икота, потеря сознания. У пострадавшего наступает апатия, сонливость, общая слабость, поверхностное дыхание. Степень и скорость переохлаждения зависит от температуры воды и адаптации организма к холоду. **Помните!** Сердце останавливается при температуре тела +26°C.

Как избежать переохлаждения организма: ограничивайте время пребывания в воде при купании и регулируйте перерывы между входами в воду.

В водоемах можно купаться:

- здоровым детям дошкольного возраста при температуре воды +23 - +24°C в течение 1 – 3 минут не более 2 – 3 раз в день;
- детям школьного возраста при температуре воды +21 - +24°C, пребывание в воде увеличивать постепенно от 3 – 5 минут до 10 – 15 минут;
- до озноба не должны купаться люди любого возраста.

Допустимое время пребывания в воде:

- 5 – 8 минут при температуре воды ниже +2°C;
- 10 – 15 минут при температуре воды +2 - +3°C;
- 210 – 270 минут при температуре воды +10 - +15°C;
- 420 – 540 минут при температуре воды +24°C.

Первая медицинская помощь при переохлаждении:

1. Легкая степень переохлаждения (озноб, непроизвольное сокращение мышц, общая слабость, бледность кожных покровов, затруднения при перемещении):

- а) тепло оденьте пострадавшего, напоите горячим чаем или кофе;
- б) заставьте его выполнять интенсивные физические упражнения. Купание на этот день запрещается;

2. Средняя степень переохлаждения (синюшность кожных покровов и губ, ослабление дыхания, пульс становится реже, появляется сонливость, человек не может самостоятельно передвигаться):

- а) разотрите пострадавшего шерстяной тканью, согрейте под теплым душем (если его помещаете в ванну, то температуру воды постепенно повышайте от +30 - +35°C до +40 - +42°C);
- б) сделайте массаж всего тела;
- в) тепло оденьте пострадавшего и уложите в кровать, обогрейте грелками (согревание должно проводиться постепенно, чтобы не было резкого перепада температур);
- г) вызовите врача.

3. Тяжелая степень переохлаждения (появляются обмороки – потеря сознания, жизненно – важные функции угасают):

- а) немедленно вызовите врача;
- б) выполните все меры первой помощи, как и при средней степени переохлаждения.

Замерзание

Общее системное поражение организма холодом чаще всего развивается у ослабленных людей, а также при алкогольном опьянении.

Симптомы замерзания: сначала возникает сонливость, вялость, нарушение координации движений, угнетенное состояние, температура тела снижается до 23 - 25°С.

Первая медицинская помощь при замерзании:

- быстро восстановите нормальную температуру тела;
- поместите пострадавшего в ванну, вода в которой должна быть +25 - +30°С, а через 20 – 30 минут воду доводят до +35°С (но не выше);
- если ванны нет, то обложите тело грелками, бутылками с теплой водой такой же температуры;
- делайте искусственное дыхание и закрытый массаж сердца при нарушении дыхания и сердечной деятельности;
- после восстановления нормальной температуры и сознания дайте пострадавшему горячий чай или кофе, укройте теплым одеялом и доставьте в лечебное учреждение.

3. ЧС гидрологического происхождения

3.1. Наводнение

Наводнение – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, водохранилище или море, наносящее материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде. Это явление возникает вследствие обильного и сосредоточенного притока воды при таянии снега и ледников, длительного выпадения интенсивных дождей в бассейнах рек, загромождения их русел льдом, нагона воды в устье, а также при прорыве плотин. При наводнении вода поднимается и затапливает прилегающую к реке местность.

Действия до ЧС:

- ознакомьтесь с сигналами тревоги и мерами эвакуации;
- в случае риска наводнения отключите электричество, все нагревательные приборы и газ;
- перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи;
- положите токсические вещества, такие, как пестициды и инсектициды, в надежное место, чтобы не вызвать загрязнения.

Действия во время ЧС:

Если вы в доме:

- сохраняйте спокойствие;
- предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам;
- слушайте радио, чтобы получать известия о развитии бедствия;
- никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии;
- покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб;
- для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь “срезать путь” – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке;
- обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием;
- берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).

Если вы в машине:

- избегайте езды по залитой водой дороге – вас может снести течением;
- если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

Если вы попали в зону затопления:

- оказавшись в воде сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой средствами. Необходимо использовать все находящееся под рукой плавающие средства: бревна, доски, автомобильные камеры, бочки, сухой камыш, связанный в пучки и ждите помощи.

Помните! Главное при наводнении не поддаваться панике, сохранять полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана.

Действия после ЧС:

- достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым;
- слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб;
- соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы);
- обнаружив в доме или вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя;
- не отводите всю воду сразу (это может повредить фундамент) – каждый день отводите около трети общего объема воды;
- не живите в доме, где осталась стоячая вода;
- опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, носите резиновые сапоги;
- убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали;
- если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой;
- если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут;
- вымойте и обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой);
- не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4°С прежде, чем не будет отведена вся стоячая вода;
- очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов;
- уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель, и другие предметы;
- протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

Запомните! Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности и будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.

3.2. Тонкий лед

Некоторые опасности вроде бы созревают к сезону и у каждой из них свое время. Лед может подвести нас и осенью, и зимой, и даже весной.

Меры безопасности на льду:

- найдите для начала тропинку или следы на льду. Если их нет, обозначьте с берега маршрут своего движения;
- посмотрите заранее, нет ли подозрительных мест:
 - а) лед может быть хрупким около стока воды (например, с фермы или фабрики);
 - б) тонкий или хрупкий лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
 - в) избегайте участков, покрытых толстым слоем снега (под снегом лед всегда тоньше);
 - г) тонкий лед и там, где бьют родники, где быстрое течение или ручей впадает в речку;
 - д) особенно осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух;
- возьмите с собой палку для того, чтобы проверять крепость льда. Если после первого удара палкой на нем появляется вода, лед пробивается, немедленно возвращайтесь на то место, откуда вы пришли. Причем первые шаги нужно делать, не отрывая подошв ото льда;
- ни в коем случае не проверяйте крепость льда ударом ноги. Иначе вам придется выяснять, насколько хорошо вы запомнили и усвоили этот совет;
- поищите, нет ли уже проложенной лыжни, если вы на лыжах. Если нет и вам надо ее прокладывать, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки держите в руках, но петли их на кисти рук не набрасывайте. Рюкзак повесьте лишь на одно плечо, а лучше волочите на веревке на 2 – 3 метра сзади. Если вы идете группой, расстояние между лыжниками (да и пешеходами) не сокращайте меньше, чем на 5 метров;
- пробейте лунки по разные стороны от переправы, чтобы промерять толщину льда (рекомендуется расстояние между ними 5 метров) и промеряйте их. Имейте в виду, что лед складывается из двух слоев – верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и крепкого). Вымерять точную толщину можно, лишь сняв сначала верхний (мутный) слой от снежного, совсем уже некрепкого льда;
- безопасным считается лед:
 1. для одного пешехода – лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров;
 2. для оборудования катка – не меньше 10 – 12 сантиметров, а массовое катание – 25 сантиметров);
 3. массовая переправа пешком может быть организована при толщине льда не меньше, чем 15 сантиметров;
- катайтесь на коньках только в проверенных и оборудованных местах;
- если лед начал трещать и появились характерные трещины – немедленно возвращайтесь. Не бегите, а выходите медленно, не отрывая ступни ног ото льда;
- твердо усвойте, что зимний подледный лов рыбы требует особенно сурового соблюдения правил поведения, это диктует многолетний опыт не очень счастливых рыбаков:

1. не пробивайте рядом много лунок;
2. не собирайтесь большими группами в одном месте;
3. не пробивайте лунок на переправах;
4. не ловите рыбу вблизи вымоин и очень далеко от берега, каким бы ни был клев;
5. всегда имейте под рукой крепкую веревку длиной 12 – 15 метров;
6. держите рядом с лункой доску или небольшую ветку.

Если вы провалились на льду речки или озера:

- широко раскиньте руки по кромке ледового пролома и удерживайтесь от погружения под воду с головой. Действуйте решительно и не пугайтесь, тысячи людей проваливались в воду до вас и спаслись;
- старайтесь не обламывать кромку льда, без резких движений выбирайтесь на лед, наползая на него грудью и по очереди вытаскивая на поверхность ноги. Главное – приспособиться так, чтобы тело занимало наибольшую площадь опоры;
- выбравшись из ледового пролома, откатитесь, а потом ползите в ту сторону, откуда вы пришли и где крепость льда, таким образом, проверена. Не считаясь с тем, что влажность и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега, а там не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле;
- если на ваших глазах на льду провалился человек, немедленно сообщите что идете на помощь. Подложите под себя лыжи, доску, фанеру – это увеличивает площадь опоры, и ползите на них. Приближайтесь к полынье только ползком, широко при этом раскидывая руки. К самому краю полыньи не подползайте, иначе в воде окажутся уже двое. Ремни, шарфы, доска, жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3 – 4 метра;
- если вы не один, тогда, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро – пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему, подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и ползите из опасной зоны. Потом укройте его от ветра и очень быстро доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду, напоите горячим, чаем или кофе, а затем посадите в теплую ванну с температурой воды +37 - +38°С.

Помните! Отправляться на водоемы в одиночку опасно!

4. Пожары природного происхождения

Огонь является одной из наиболее грозных природных стихий.

Пожар – это неконтролируемое горение вне специального кострища (очага), которое распространяется во времени и в пространстве. Пожары наносят огромные убытки. Серьезную опасность для природной среды, экономики и человека представляют массовые лесные, степные и торфяные пожары.

Важной составной частью природных богатств Луганской области являются леса, поэтому чаще всего в нашей области возникают лесные пожары.

Подземный (торфяной) пожар – это загорание высушенного торфяника вследствие природных причин или вызванное искусственно. Он характеризуется беспламенным горением, накоплением большого количества тепла, низкой скоростью продвижения кромки пожара (до нескольких метров в сутки).

Степной пожар – это пожар на степной территории, который возник природным путем или вызван искусственно. Они возникают на открытой местности при наличии сухой травы или созревших хлебов в пожароопасный период. При сильном ветре скорость степного пожара достигает 25 – 30 км/час, а пожара зерновых культур – в 2 – 3 раза меньше.

Лесной пожар – это неконтролируемое горение лесного фонда. Наиболее благоприятный период для лесных пожаров – лето. Возникновению лесных пожаров способствует засуха. Лесные пожары происходят по различным причинам. До 80% их возникает из-за нарушения человеком правил пожарной безопасности в лесу. Причиной лесных пожаров также бывают молнии и самовозгорание находящихся в лесу торфяников.

Действия до ЧС:

- соблюдайте инструкции, запрещающие разводить костры и курить в лесах, садах, сельскохозяйственных постройках, деревянных домах и др., во время засушливой или ветреной погоды;
- храните спички и зажигалки вне досягаемости детей и учите детей осторожному обращению с огнем;
- помните телефонные номера пожарной службы, ГО, полиции.

Действия во время ЧС:

Если зародился огонь:

- тушите огонь снизу;
- используйте воду, а если ее нет, бейте по нему веткой или затушите его одеждой или материей;
- известите спасательные службы (пожарных, ГО, лицию) и людей, живущих никогда не приближайтесь к зоне огня;
- двигайтесь прочь от огня в направлении, откуда дует ветер;
- если же огонь перекрыл вам пути к отступлению, то:
 - ни в коем случае не снимайте одежду (избегайте одежды из синтетики);
 - найдите объект, заслоняющий вас от огня (скалу, стену, земляной вал);
 - если у вас есть вода, намочите одежду и закройте рот и нос мокрой тряпкой для защиты от дыма и жара.

Если вы в машине:

- ехать надо медленно;
- если позволяет время, найдите чистое открытое пространство и остановите машину там;
- если фронт огня проходит мимо, не покидайте машину;
- проверьте, плотно ли закрыты окна и дверцы машины;
- всегда храните в машине запас воды, чтобы смочить тряпку и закрыть ею нос и рот.

Фронт проходит мимо быстро (за 60 – 90 секунд).

Первая помощь при ожогах:

- посадить или положить пострадавшего;
- обливайте места ожогов большим количеством воды (15 минут и больше), будьте осторожны, чтобы избежать переохлаждения пострадавшего, особенно зимой;
- если есть возможность, то снимите с пораженных мест кольца, часы, пояса, обувь до того, пока эти места не начали опухать;
- снять предметы одежды, которые сгорели или еще тлеют можно только в том случае, если оно не прилипло к поврежденным частям тела пострадавшего;

- все ожоги необходимо защитить, прикрывая их чистой тканью без ворса (простыня, наволочка);
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону “03”.

Помните! Не трогайте ничего, что прилипло к месту ожога! не смазывайте ожоги никакими кремами, лосьонами, мазями или маслами! Не прокалывайте волдыри!